

COVID-19

کورونا ویروس، د لومړي نېنو پر وړاندې څه باید وشي؟

د ناروغی لومړنی نېنی په لاندې ډول دي:



توخي



تبه

په عمومي توګه، دا ناروغي په استراحت سره درملنه کېږي. که تاسو
لومړنی نېنی احساس کړئ:



په کور کې پاتې شئ او له نورو خلکو
سره اړیکې محدود کړئ



په مستقیم ډول خپل ډاکټر ته لار نشئ،
له مخکې زنگ ورته ووهئ یا په خپله سیمه
کې د درملنی مرکز شمیرې سره اړیکه ونیسئ

ایا تاسو د کرونا ویروس په اړه پوښتنې لرئ؟



GOVERNEMENT.FR/INFO - CORONAVIRUS



0 800 130000

(مفت کال)